



JUDO – club TJ Strojár Malacky

ul. Sasinkova 73, 901 01 MALACKY

www.strojarmalacky.sk/sekcia/Judo

Malacky 18/6/2010

Vážení rodičia

Počas letných prázdnin bude náš oddiel organizovať stretnutia členov oddielu - tréningy v Zámockom parku zamerané na pohybové aktivity (k zlepšeniu fyzických daností) v trvaní 1 až 1,5 hodiny.

Stretnutia budú:

- **každý utorok o 16:00 hod**
 - **každý štvrtok o 16:00 hod**
- stretávať sa budeme **vždy pri hlavnej bráne do Zámockého parku.**

Výbava:

- športové oblečenie, pokrývka hlavy, ochrana proti kliešťom,
- nápoj,
- v prípade zhoršeného počasia plavky, uterák + financie na vstupné do plavárne

Účasť na stretnutiach nebude spoplatňovaná, je dobrovoľná a cieľom je udržať kondíciu a zlepšiť súdržnosť kolektívu.

Ďalšie informácie Vám poskytnem na e-mailovej adrese: judo.malacky@orangemail.sk

alebo tel. číslo: +421 905 41 37 80

preds. oddielu Ing. Kunštek Ján