

Medzinárodný letný výcvikový tábor žiakov  
a dorastencov

# KOLÁROVO

## 2010

výcvikový tábor sa bude konať  
*od 16. 8. do 21. 8. 2010*

**Ubytovanie:** ZŠ na ul. Palkovicha /v triedach/

**Tréningy:** Tréningová jednotka bude dvojfázová, žiaci  
a dorastenci samostatne

- *judo - technika, v mestskej športovej hale*
- *atletika, futbal, športové hry, na školskom ihrisku najbližšej ZŠ*
- *tréning sa začína v pondelok o 17,00 h*
- *vo štvrtok regeneračný deň - kúpalisko*

**Výstroj:** kimono, chrániče, papuče /šlapky/, uterák /osuška/, mydlo,  
plavky, tepláky /šuštiaky/, trenírky /kraťasy/, tričko,  
tenisky.

**Strava:** Stravovanie je zabezpečené v školskej jedálni.  
Začiatok v pondelok večerou a koniec v sobotu obedom.

**Cena:** 14,- € na deň /5 x 14 = 70,- €/

**Nezabudnúť:** Preukaz poistenca

Na medzinárodnom letnom výcvikovom tábore sa zúčastnia športovci  
z Maďarska, Rumunska, Česka a Slovenska.

**Účasť športovca nahlásiť do konca školského roku 2009/2010  
návratkou z prihlášky, alebo telefonicky do konca júla 2010  
(tri týždne dopredu) .**

**Prihlášky budú k dispozícii v mesiaci jún 2010.**

Prihlásiť sa môžete u  
Ing. Ján Kunštek  
tel 0905413780