



JUDO – club TJ Strojár Malacky

ul. Sasinkova 73, 901 01 MALACKY

www.strojarmalacky.sk/sekcia/Judo

Malacky 31/5/2011

Vážení rodičia

Počas letných prázdnin bude náš oddiel organizovať stretnutia členov oddielu - tréningy v Zámockom parku zamerané na pohybové aktivity (k zlepšeniu fyzických daností) v trvaní 1 až 1,5 hodiny.

Stretnutia budú:

- stretávať sa budeme **vždy pri hlavnej bráne do Zámockého parku**
- prvé stretnutie __.7.2011 o 16,00 hod, ďalšie spravidla
- ostatné stretnutia budú upresnené podľa záujmu, počasia, atď.

Výbava:

- športové oblečenie a obuv (nie sandále), pokrývka hlavy, ochrana proti kliešťom,
- nápoj,
- v prípade zhoršeného počasia plavky, uterák + financie na vstupné do plavárne

Účasť na stretnutiach nebude spoplatňovaná, cieľom je:

- udržať kondíciu
- naučiť sa teoretické znalosti o JUDO (potrebné k páskovaniu)
- a zlepšiť súdržnosť kolektívu a **HLAVNE SA ZABAVIŤ.**

Ďalšie informácie Vám poskytneme na e-mailovej adrese: judo.malacky@orangemail.sk

alebo tel. číslo: +421 908 45 80 23

preds. oddielu Ing. Kunštek Ján

Zúčastňovať sa môžu aj súrodenci a kamaráti!